

Cambodia

柬埔寨

自由行攻略



沙漠女儿(孟原)

“身未动，心已远，
当旅行成为可能，我在路上……”
非职业摄影师，
只是酷爱旅游和用镜头记录旅途上的故事，
不求拍出专业大片，
只求用心记下一路风情，
并与所有热爱旅游、
热爱生活的朋友分享。

她在蚂蜂窝的永久窝址
www.mafengwo.cn/u/720407.html

哎哟哟

他在蚂蜂窝的永久窝址
www.mafengwo.cn/u/335420.html

酒窝果果

她在蚂蜂窝的永久窝址
www.mafengwo.cn/u/14396559.html

Judy

她在蚂蜂窝的永久窝址
www.mafengwo.cn/u/753927.html

Con Etoiles

她在蚂蜂窝的永久窝址
www.mafengwo.cn/u/751550.html

阿滋猫

她在蚂蜂窝的永久窝址
www.mafengwo.cn/u/205871.html

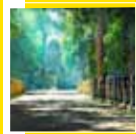
Crystal

她在蚂蜂窝的永久窝址
www.mafengwo.cn/u/183325.html



P18 金边

金边，坐落在湄公河与洞里萨湖之间的三角洲地带。数年的战火后宁静下来的金边，掩藏不住她神秘而迷人的风姿。殖民时代法国风格建筑物遗迹散落在金边城四周，熙熙攘攘的人群在极富民族风情的大街上涌动。



P34 吴哥

吴哥是柬埔寨王国的心脏和灵魂，饱经恐怖和创伤的高棉人在努力重建生活时都视之为民族自豪感和灵感的源泉。今天，这些寺庙是所有柬埔寨人的朝圣地，任何旅行者在经过这一地区时也都不要错过这些奢华寺庙汪洋恣肆的美。



P62 解读柬埔寨

柬埔寨位于亚洲中南半岛南部，全名柬埔寨王国(Kingdom of Cambodia)，通称柬埔寨。这里旧称高棉，远在三四千年前柬埔寨人已居住在湄公河下游和洞里萨湖地区，是一个历史悠久的文明古国。

关键字

吴哥窟 巴戎寺 女皇宫 高棉的微笑 巴肯山日落 旧市场

特色美食

Amok Beef Lok Lak 酸味汤 柬式火锅 虫虫大餐 烤鱼

旅行贴士

语言

在柬埔寨，高棉语为官方语言，英语、法语、华语也较流行。

时差

比北京时间晚一小时。

货币信息

货币

柬埔寨的货币是瑞尔，在本文中缩略为字母r，置于数字之后。瑞尔是纸币，有以下各种面额：50r、100r、200r、500r、1000r、2000r、5000r、10000r、20000r、50000r和100000r。在柬埔寨旅行不必兑换当地货币，美元在当地完全通用，只有1美元以下小额的找零才会用到瑞尔。

目前的兑换汇率：RMB¥1=599r；US\$1=4095r

ATM机

现在多数主要城市都有兼容信用卡的ATM机(限于Visa卡和MasterCard卡)。

讨价和还价

讨价还价是一条不成文的规矩，在市场购物、租赁交通工具乃至有时租房间都可以讨价还价。除暹粒和吴哥之外，高棉人在价格上并不是寸步不让，会心的微笑就是最好的语言。

现金

柬埔寨的陆上边境处没有银行，所以来的时候手头要带些美元。美元到处都可通用，所以没必要兑换成瑞尔。老练的旅游者可能会辩驳说，花美元稍贵一些，但是这点儿钱花得也值，可以免去兑换的麻烦。你可以把作为零钱找给你的瑞尔留下来，用于付摩托车租金或者诸如此类的费用，持其他主要货币的游客可以在金边和暹粒兑换。

旅行支票

像信用卡一样，当你闯到主要旅游中心之外的地方时，旅行支票没什么用处，多数银行兑换旅行支票时收取2%的佣金；你将得到美元，而不是瑞尔。如果过了银行营业时间，有些旅馆和旅行社也可将旅行支票兑换成现金。

暹粒的主要银行

Cambodia Asia Bank

电话：964741

旅行支票变现收取2%的手续费，信用卡提现最少收取US\$5手续费。在机场也有一个分行。



紧急电话

救护车119

火警118

警察117

旅游警察012-969991

Naga Medical Centre是

暹粒最好的私人医疗机构

(电话: 964500)

Canada Bank

电话: 964808

信用卡提现免费, 主要币种旅行支票变现收取2%的手续费。ATM机兼容Visa和MasterCard卡。

Union Commercial Bank

电话: 964703

旅行支票换现金收取2%的手续费, Visa信用卡提现免费。

插座类型及电压

柬埔寨的电源插座为两眼的圆插或扁插(平行线式的), 220V电压, 与国内相同, 不必携带转换插头。但如果你的电器是三眼的插头, 就需要转换器了。

邮政通讯

移动手机开通国际漫游可在柬埔寨使用, 金边的长途电话多为IP电话, 打回中国的价格最低为300瑞尔/分钟。

当地电话可直拨: 4.99元/分钟;

拨国内0086加号码: 12.99元/分钟;

发移动用户短信: 1.99元/分; 接收短信免费。

GPRS, 资费: 0.05元/KB。收发彩信(包括接收“手机报”等业务), 在国内资费的基础上, 收取GPRS国际漫游费用。

大部分酒店可为住客代寄普通信件和明信片, 寄明信片的邮资为1800瑞尔。

网吧较为普及, 上网费用4000瑞尔/小时左右。

医疗卫生

柬埔寨大多数时候干燥炎热, 出行要注意防晒, 特别是女性游客, 以下物品必不可少: 高度防晒乳液、深层清洁的洗面产品、修护作用的润肤产品、遮阳帽、墨镜、头巾(可在当地购买)、湿纸巾等。

药品: 防中暑、腹泻、热伤风、消炎即可。



保险: 参观柬埔寨时不要购买不包含紧急撤离保险的医疗保险。在当地医疗设施很有限, 而伤病又很严重时, 很多病人往往需要空运到曼谷(如果购买了并不昂贵的紧急撤离保险, US\$10000的运送费用便可获得赔付)。

安全: 吴哥的许多建筑都很高, 而且楼梯又陡又窄又滑, 要注意安全, 别逞强, 一双合脚的鞋也是必要的。骑自行车或电动车游玩要注意交通安全, 尤其是看日出、日落时早出晚归, 郊外公路上是没有路灯的, 最好带上手电或头灯, 让来往的汽车能看到你。

风俗禁忌

服饰礼仪

由于地处热带, 柬埔寨人的服装很单薄。他们的民族便服是, 男子穿直领多扣上衣, 天气热时则不穿上衣, 只穿“纱笼”或“山朴”。“纱笼”是由数尺印有各种美丽图案的布两边缝合, 围系腰间, 状似裙子。“山朴”是用长条布, 不加缝合, 从腰中往下缠绕至小腿, 再从胯下穿过, 在背后紧束于腰部, 剩余部分伸出如鱼尾。妇女的便服上衣多为丝质圆领对襟短袖衫, 下身也穿“纱笼”或“山朴”, 通常她们还会在腰间缠一条图案优美的长布巾。

仪态礼仪

柬埔寨人认为左手是不洁的, 用左手拿东西或食物是不懂礼貌的表现。他们还认为头是人的神圣部位, 因此别人不能触摸他们的头部, 也不能随意抚摸小孩的头。在柬埔寨的一些舞蹈中, 常用手势来表达特定的意思, 如五指并拢伸直表示“胜利”; 五指攥成拳头表示“不满”和“愤怒”; 四指并拢, 拇指弯向掌心, 表示“惊奇”、“忧伤”。

相见礼仪

柬埔寨人姓在前, 名在后。贵族与平民的姓名有所不同: 贵族一般承继父姓, 平民一般以父名为姓; 贵族起名很有讲究, 往往寓意深刻, 平民名字多数是随便叫起来的, 没有什么含义。柬埔寨人通常不称呼姓, 只称呼名, 并在名字前加一个冠词, 以示性别、长幼、尊卑之别。如“召”意为孙儿; “阿”意为小孩; “达”意为爷爷; “宁”意为姑娘; “洛克”意为先生等。合十礼是柬埔寨最常见的一种相见礼仪。行礼时, 要根据对象把握好指尖的高度, 如子女向父母, 孙儿向祖父母, 学生向教师, 应将合十的指尖举到眼眉; 政府官员下级向上级行礼时, 应举到口部; 地位相等者行礼时, 应举到鼻尖。在农村, 人们只行合十礼; 在城市, 现在也有行握手礼的。

餐饮礼仪

柬埔寨人以大米为主食, 他们因多信奉佛教, 忌杀生, 所以不大食动物肉, 而喜食素菜, 但逢年过节, 他们的餐桌上还是有鱼有肉, 菜肴十分丰富。他们偏爱辣、甜、酸的味道, 辣椒、葱、姜、大蒜是不可缺少的调料。他们很欣赏我国的广东菜和云南菜。饮酒较普遍, 水果亦可作下酒物。他们饭后有漱口的习惯。



日常用语

sua s' dei (你好)

lia suhn hao-y (再见)

aw kohn (谢谢)

somh toh (对不起)

» 关于中青旅自由行分公司

作为中国现代旅游服务业的领航者，中青旅率先顺应了旅游行业散客化个性化的发展趋势，2008年，在依托既有品牌影响力的基础上，集中优势资源，向市场全力推出了中青旅又一崭新的业务品牌——百变自由行，致力于在传统团队业务之上，为客人提供更加多元化的旅游服务。目前，中青旅百变自由行是国内首家+独家专业提供自由行服务的旅游品牌。

经过短短两年时间的发展，中青旅百变自由行已经在北京市场上赢得了较高的知名度和美誉度，成为北京地区自由行的第一品牌。今年，中青旅百变自由行在上海地区也开始为游客提供全方位旅游服务。目前，北京自由行分公司致力于服务京津等地区的广大游客，上海自由分公司致力于服务上海及长三角地区的广大游客，全力、全程、全心为客人提供高品质的自由行服务。

中青旅百变自由行超越“机+酒”的传统自由行单一产品模式，提供旅游全过程的“一站式”的旅游服务。精选酒店搭配合理机票，同时提供精心设计的旅游方案、专业的旅游资讯和丰富的目的地服务。



» 什么是丰富的目的地服务?

——完善的地接网络，并可提供一日游、租车、代购门票等多种当地旅游服务

» 什么是专业的旅游资讯?

——资讯团队提供热线咨询和景区景点、旅行须知、游记攻略等全方位旅游资讯

» 什么是精选的酒店?

——全球精选星级品质酒店，保证旅行的绝佳享受

» 什么是可选的机票?

——提供多种航班搭配和丰富航段时间，客人可自主选择

» 为什么选择中青旅百变自由行?

● 专业

产品体验多元自由：中青旅百变自由行为客人提供“专家打包自由行”和“自选组合自由行”，充分满足客人旅游的个性化、自主化、多元化需求。

产品线路丰富多样：中青旅百变自由行的产品分为“海岛”、“城市”、“海岛+城市”三大主题，每类主题下都有丰富多样的线路可供选择。同时独家推出“混搭旅游”的概念，不同目的地和不同特色景点之间均可通过混搭实现一次旅行，多重体验。

产品资讯全面专业：中青旅百变自由行拥有强大的资讯团队，线上、线下随时为出行客人提供最专业、最全面的旅游资讯。

推荐行程贴心合理：中青旅百变自由行专家结合丰富经验和实地考察情况，充分考虑客人各方面需求，设计贴心、合理地推荐行程，并提供丰富的目的地服务，让自由行旅游更完美。

● 安全

品牌旅行社的品质承诺：中青旅承继1979年以来30多年的专业旅游服务经验，始终致力于以优质的旅游产品和专业的服务为客人带来最高品质、最具安全保障的旅行享受。依托多年来的资源积累，中青旅百变自由行精心挑选品牌航空公司，严格筛选星级酒店，全程提供贴心服务。

高效、完善的应急服务：中青旅建有完善的应急处理预案和全面的应急服务网络，提供在途客人查询服务和突发事件应急处理服务。一旦旅行中出现突发问题，专业工作人员将在最短的时间内，最大限度地为客人提供帮助。

● 省心

“一站式”旅游服务体系：中青旅百变自由行提供全程的自由行服务，除传统自由行的“机票+酒店”外，还提供精心设计的旅游方案、专业的旅游资讯和丰富的目的地服务。

售后服务完善贴心：中青旅百变自由行为客人提供包括出行前、出行中、出行后的全方位专业、贴心服务，完全无须操心，让旅游更自由。

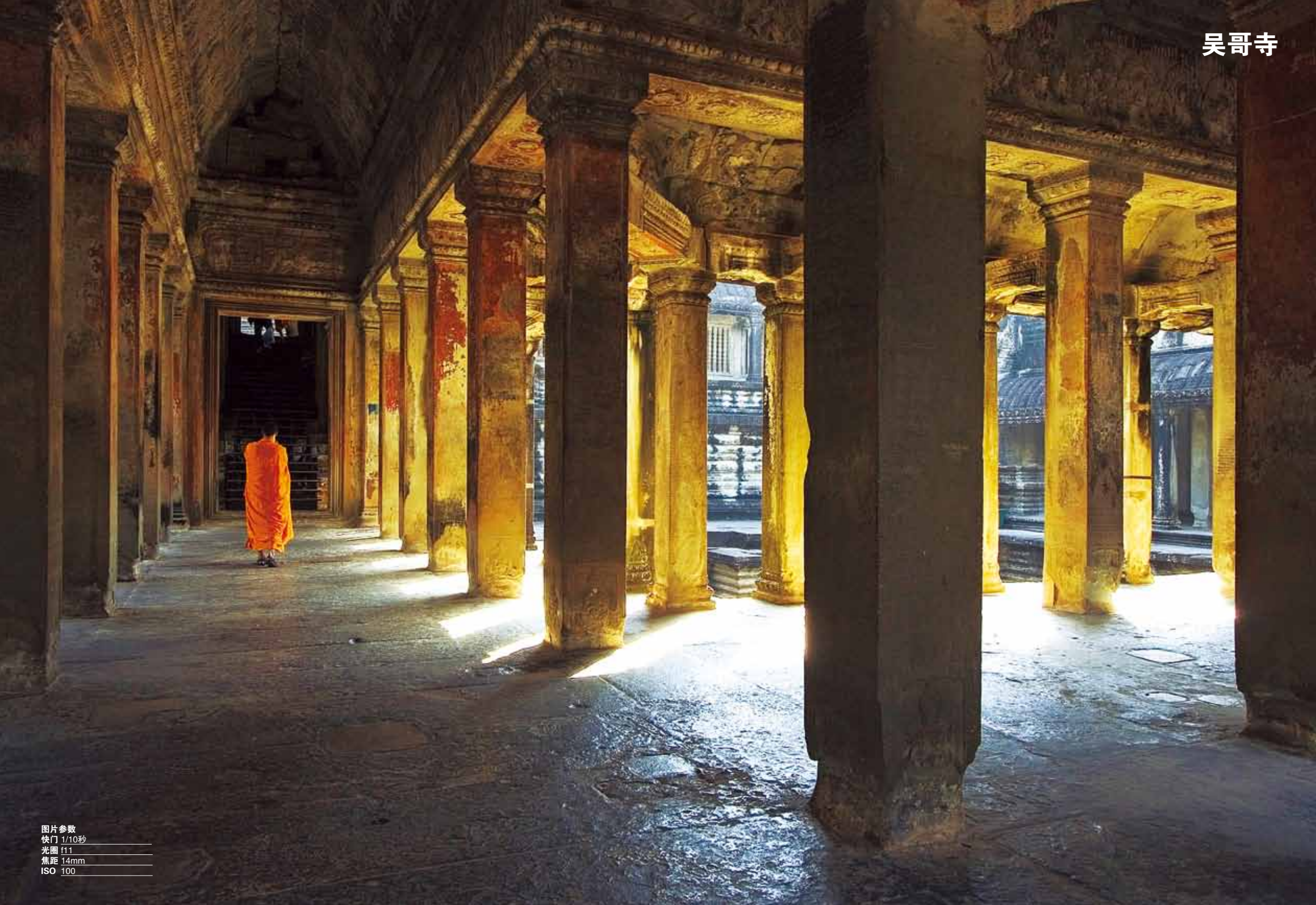
● 便捷

获取产品信息便捷：中青旅百变自由行同时拥有强大的网络、平面、物料、渠道合作等多种推广方式，保证客人第一时间得知最值得体验的旅游产品和资讯，客人无需多方搜寻。

销售服务网络完善：中青旅百变自由行拥有遍布全城的连锁店，40088 40086热线和遨游网www.aoyou.com，为客人提供优质、专业、多元化的旅游服务，全程无忧。同时独家推出“即时确认产品”，客人可以即查即定，无需反复询问确认。

支付服务高效便捷：中青旅百变自由行拥有完善的线上线下预订服务和流畅的下单流程，支持多种支付方式。





图片参数
快门 1/10秒
光圈 f11
焦距 14mm
ISO 100







图片参数
快门 1/180秒
光圈 f3.4
焦距 8mm
ISO 100



金边

PHNOM PENH

金边，坐落在湄公河与洞里萨湖之间的三角洲地带。数年的战火后宁静下来的金边，掩藏不住她神秘而迷人的风姿。殖民时代法国风格建筑物遗迹散落在金边城四周，熙熙攘攘的人群在极富民族风情的大街上涌动。每到周六和周日，金边城区河边一带，更是生机勃勃。这里没有亚洲其他城市的严重污染，金边的魅力就在于这里繁茂的林荫大道、具有殖民色彩的建筑物和穿着橙红色长袍的僧侣等。

游

最佳旅游时间：1-2月间是前往金边的最佳季节，气温相对较低，而且雨水不多，干爽宜人。每年的11-4月为旱季，其中4月最为炎热；5-10月是雨季，9-10月几乎每天午后都有大雨。



1 大皇宫 (Royal Palace)

金边最主要的建筑群就是这建于19世纪中叶，位于洞里萨河畔的大皇宫。皇宫也称四臂湾大王宫，因位于上湄公河、洞里萨河、下湄公河与巴萨河的交汇处而得名，是诺罗敦国王于1866-1870年建造的，由柬埔寨的顶尖建筑师所设计，是柬埔寨现任国王西哈努克的皇宫。这座富丽堂皇的建筑群，外有黄墙围绕，内有金殿、银宫、查雅殿等20多座大小宫殿。王宫为长方形，长435米，宽402米，外有城墙。王宫的建筑具有高棉传统建筑风格和宗教色彩，宫殿均有尖塔，代表繁荣；殿身涂以黄、白两色，黄色代表佛教，白色代表婆罗门教。王宫最初为木结构，后改建为水泥结构，但保持了原来的风貌。王宫周围回廊的壁画，是40位艺术家精心绘制的印度神话故事。

皇宫内除皇家居住区不对游人开放，大部分建筑物都可以看到，主要有：加冕宫、银殿、银殿内花园、拿破仑三世阁、检阅台、前花园等。在花园草地上散布有许多的雕像。除外国游客外，本地柬人来朝拜的也很多。进入加冕宫和银殿内都需要脱鞋脱帽，把鞋脱在大门外的鞋架上，宫殿内严禁照相。

在洞里萨河上，看蓝天白云下的皇宫大屋檐与一座座尖塔是那么的金碧辉煌，夜晚从河面上看向那些宫殿的剪影，会显得很神秘。

2 监狱博物馆 (Tuol Sleng Museum)

监狱博物馆位于市南，这里原本是一座高中学校，波布时期被用作关押犯人的集中营，也叫S-21监狱。这里曾经囚禁了17000多名知识分子、平民及妇孺，每天被折磨死的人不计其数，直到1979年横山林政权攻入金边，这座集中营只剩下14具尸体和7名幸存者。馆内展出的刑具和介绍令人毛骨悚然。另外每天上午10点和下午3点都有文献记录片播放。



王宫并非全部对游人开放，如果国王住在王宫时，是不对外开放的。当地人要想知道国王是否住在王宫内时，就看王宫内的旗杆，如果升旗了，说明国王在王宫，反之就是国王出外了。

门票 2美元

开放时间 8:00-17:30

交通 从皇宫坐车前往需10-15分钟，车费约4000瑞尔。或者参加旅馆的杀人场半日游(2美元/人)，回程中途在监狱博物馆下车。



柬埔寨最大的博物馆就是吴哥窟了，相比之下，国家博物馆着实没有什么可看。里面展出的很多都是柬埔寨政府从国外回收的吴哥古物，比如佛头、佛像、林迦等等。

3 国家博物馆(National Museum)

建于1913年，目前馆内收藏有4-10世纪、吴哥王朝等时期的手工艺品及雕刻艺术品，数幅法国摄影师拍摄的吴哥照片，以及很多吴哥窟雕塑的真品。在前往吴哥窟之前先来做做功课会很有帮助。

博物馆是开放式设计，十分美观，异国风味十足。中央建有一座小亭，供奉了一尊神像，周围有四个人造荷花池，以草圃及长凳相间，有如一道道隔音墙，阻隔了馆外闹市的喧嚣，任凭游人静静游赏。

4 杀人场 (Killing Field)

位于金边南郊，距离市区15公里，曾经是红色高棉的集中营。

1975年，波尔布特领导的红色高棉攻克金边夺得政权，此后三年间，柬埔寨失去了她近三分之一的人口，而且多是知识分子。死在这里的多是来自S-21监狱的犯人，包括男女老少和婴儿，到目前为止在杀人场挖出的尸体就有9000多具，所以此处又称“万人塚”。

1988年，政府在此建了一座佛塔，用来安放从坟墓里挖掘出来的头骨，借以追思纪念无辜的亡魂。

3 门票 3美元
开放时间 8:00-11:30, 14:00-17:00
交通 位于178街与13街交界处，王宫北面，可步行前往。

4 门票 2美元
开放时间 7:00-17:30





5 门票 免费进入

开放时间 中午不开放

交通 乌那隆寺位于洞里萨河边，国家博物馆出来往北，沿13街继续往北走，到154街右拐(东)就到了。

6 四臂河游船 在河滨公园上船，全程约1.5小时。

游船票价 有3美元和6美元两种，均含水果和点心，6美元票的点心更丰富。
游船营业时间 8:00-18:00

7 交通 诺罗敦大道与西哈努克大道的十字路口，独立广场中央，王宫南侧。



5 乌那隆寺 (Wat Ounalom)

金边最大、最古老的寺院，有金边最大的佛像。Ounalom意为“眉毛”，传说佛塔中藏有一位高僧的眉毛。塔中供奉着1890年从锡兰迎回的佛舍利子，因此很多达官显贵喜欢在寺中修建骨灰塔，好把先人的骨灰存放在佛的身边，逐渐形成了塔群。

现在这里是柬埔寨佛教组织的总部，可以看到僧侣们读书、讨论的生活场景。

6 四臂河(Mekong River)

说起四臂河也许并不为世人所知，其实它是东南亚最庞大的水系的一部分：在中国境内它叫做澜沧江，在东南亚则改名湄公河。进入柬埔寨首都金边，湄公河接纳两条支流，一条是洞里萨河，另外一条是百色河。因为从空中俯瞰像四条手臂交握，所以又叫四臂河。百色河流入越南，最终从胡志明市附近入海。

乘坐游船观赏四臂河风景，更重要的是可以了解柬埔寨人最朴素的生活：水上人家的生活。靠水吃水，人类社会的各种活动，都在水上进行。这或许是柬埔寨人最顺应自然的生活方式，充分体现了人与自然的亲密。

7 独立纪念碑(Independence Monument)

独立纪念碑是为纪念1953年11月9日柬埔寨摆脱法国殖民统治，获得完全独立而建。1958年3月落成，高37米，共7层，上有蛇神（柬埔寨文化象征）100条。每年独立节时，柬埔寨国王或国王代表都在此举行隆重的庆典。来访的外国元首也多到这里献花圈。

8 万谷湖(Boeung Kak Lake)

万谷湖之于金边，就如西湖之于杭州。它与喧嚣的城市保持着微妙的距离，既没有沾染城市的浮躁，又不是与世隔绝的世外桃源。不管对当地人来说还是对旅行者来说，到湖边坐坐，看看日出日落，都是放松身心的一剂良药。

万谷湖东岸有许多面向湖水的旅馆，虽然房价比较贵，如果经费不是太紧张还是推荐一住，至少在湖边餐厅吃一顿晚餐，喝一杯鲜榨果汁，这是柬埔寨之行难得的休闲时刻。

9 塔山寺(Wat Phnom)

塔山是金边的发祥地，高约百米，山顶供有“奔”（即金边的英文单词penh）夫人之像，是金边的象征之一。站在塔山上可以俯瞰整个金边市。塔山寺位于山顶，一座高约30米的佛塔高踞山顶，更显雄伟。山下是一座市民休憩的小公园。

塔山的传说：相传14世纪一名叫“奔”的女子拾到一尊因发大水顺湄公河漂流至此的佛像，筑小山上、修庙供奉，并逐渐发展成繁华的城镇。15世纪国家的首都由吴哥迁到此地，正式命名为“百囊奔”，意为“奔夫人之山”，当地华侨称为“金边”。



8 交通 从市中心搭摩托车1000瑞尔左右。

9 门票 1美元

交通 金边市区的东北部，第96街与诺罗敦大道交界处。



四臂河上的风景一般般，河水也不是很干净。但坐游船确实可以看到和近距离地感受到柬埔寨人的生活。

食

柬菜接近泰国菜，但酸辣不强，甜味较浓，以河鲜海鲜为主，牛肉、鸡等也有。金边的餐馆菜色丰富，除了高棉人口味外，亚洲和欧洲的菜肴食品也很丰富。



不吃也要“看”的食物

虫虫大餐

市场摆着一箩箩炸得金黄酥脆的蟋蟀，黑蜘蛛，连人人喊打的蟑螂，也变成美食的一部分。

晒蛤蜊

让蛤蜊在太阳下暴晒至内里的蛤肉熟透为止，然后在蛤壳上撒上盐及辣椒搅拌后，又是一道小吃了。吃的时候，得先用手打开蛤蜊再吃里面的蛤肉，名副其实的“食指大动”。

其他“正常”类

烤蛋

在鸡蛋的顶端敲开一个小洞，分开蛋黄及蛋白后，在蛋白里加入胡椒粉及其他香料，再放入蛋壳里烘烤。把蛋壳剖开后，原来全白的蛋白突然变成粉青色，卖相并不好，但吃起来的味道及口感却不错，像是在吃胡椒口味的烤蛋糕，很特别。

法国面包

法国面包在金边市区处处可见，当地人将法国面包视为每天早餐或日常点心。小贩先将面包放在小碳炉子上微烤，然后将中间隔开，涂上美乃滋肉碎，夹入火腿肠或熏肉、小黄瓜、木瓜酸、番茄片等材料。烤得金黄的面包外层，酥酥脆脆，味道及口感都是一级棒。



餐厅推荐

Bali Caf é 巴厘餐馆

坐在这家露天餐厅大嚼sate ayam madura（花生酱烤鸡）或其他辛辣的印尼菜肴时，还可以欣赏洞里萨湖的景色。这里有很多种豆腐菜肴可供选择，素食者同样可以大快朵颐。

Wah Kee Restaurant

这家中国餐厅营业到半夜，其正宗的中国菜完全可以满足你吃夜宵的欲望。这里的香辣牛肉铁板烧和麻婆豆腐可以挑战辣的顶点。

Dararasmey Restaurant

这里最出名的是汤（两人份US\$6），还有烧烤，你可以在架子上自己烤肉或海鲜。每晚这里都挤满了当地人。



有一种叫“布拉福客”的菜，据说是金边最平常的一道菜，以鱼为基本材料，蘸上一种加有香料和花生叫做Tuktray的调味汁做出来。个人觉得味道还不错。

购物 旅游者在金边喜欢淘的基本上都是关于吴哥窟的东西，仿制的雕塑、T恤、明信片、地图、书、影碟等等，在金边买价格比暹粒便宜。和东南亚其它国家相比，柬埔寨的手工艺品比较粗糙。



推荐购物场所

中央市场 (Central Market)

金边最繁忙的市场之一。内部按区域划分为一个个小摊位，旅游者经常光顾的是工艺品、珠宝、旅游纪念品、佛像、二手或盗版书、明信片等摊位，当地人来买服装、小家电、日用品、水果、花卉、蔬菜，甚至还有电脑、摄影器材和办公家具。其中的小吃区也是体验当地人生活和检验个人肠胃功能的好地方。

苏利亚购物中心

华人投资建设的购物中心，算是金边最现代化的商场之一，商品品种较多，但是比较贵。

小贴士 金边市场里的商铺一般都在下午五点就打烊了，规划行程时不要把购物安排在晚上。



交通

金边这座“东方巴黎”虽然也有河流、有欧式建筑，但总给人一种奇异的感觉。大概是因为他们的交通系统有着世界上独一无二的特征：没有公交车、街道用坐标编号，甚至给车加油用的是“打吊瓶”。



抵达金边

航空

国内游客可由北京、上海、广州、香港飞往金边。金边也有飞往东南亚各大城市的航班，可把柬埔寨作为东南亚旅行的一站。柬埔寨国内航班贵且不一定舒适、省时，不推荐。另外金边和暹粒之间每天有多班航班，价格约为55 - 60美金，飞行时间40分钟左右。

金边国际机场 (Phnom Penh International Airport) 距离市区约8公里，从机场到市区没有大巴，出租车车费7美元，机场外的出租车可能便宜一点。如果由旅馆叫车到机场，只要2-3美元/人，但可能是Tuk Tuk车。好一点的在5美元左右。

机场离境税：国际25美元，国内6美元。

提示：从机场问讯处可以得到免费的金边3D英文地图和导游手册。

金边至暹粒（吴哥窟）的交通之飞机篇

暹粒航空公司Siem Reap Airways经营从金边来往暹粒的飞机，飞机一般是60人坐的小飞机，飞行时间大约50分钟。目前的票价是单程70美元，往返140美元。金边往暹粒航线没上国际机票网络，所以不能在柬埔寨以外的地方买到这段航线的国际联程机票。由于是旅游的热门线路，机票比较紧张，应提前购票。大部分宾馆、招待所可代购机票，不加收代购费，而且还派车送到机场。

金边至暹粒（吴哥窟）的交通之轮船篇

从金边Phnom Penh到暹粒Siem Reap可以乘坐轮船。

轮船每天7点从金边Sisowath Quay的码头出发，船程251公里，船票需要提前一天预订，可以通过酒店或者旅行社预订，这样会比在轮船公司买便宜。

乘坐轮船大部分时间是安全的，但也会出现搁浅、沉船等事故。6月到11月雨季水位高，因此大船可以运行，乘坐起来比较舒服。而其他月份由于水位低，只能坐小型不太舒服的船，船搁浅的机会也增加了。如果水位太低，所有船都会停运。

提示：到码头一定要注意自己预定的船公司的船，同时码头有许多“强行”为你搬行李的当地人，要注意。因为他们一般都是先搬之后再要钱，这时就无法讨价还价了。

经营此航线的轮船公司

Khemara Express Boat
高速公路5号Soksan俱乐部前面
电话：023 430 777

Soon Ly Boat
电话：023 725 797/ 012 728 055

Channa Boat
电话：023 725 788

Royal Express Boat
Sangkat Sras Chork Khan Daun
Penh路5号
电话：023 725 538

Angkor Express Boat
Sisowath Squay 金边国际码头
电话：023 426 892

Rambo Express Boat
电话：012 846 818/ 011 876 678

Mittapheap Boat (Friendship)
电话：023 880 857/011 876 555

Hang Chau Boat
Sisowath Squay 金边国际码头
电话：012 883 542

其它长途汽车公司:

Capitol Tour
Tel : 217627
Address:14 Ph 182
服务目的地: 马德望、曼谷、波贝、暹粒、西哈努克城。

GST
Tel : 012-895550
Address:Psar Thmei
服务目的地: 马德望、曼谷、波贝、暹粒、西哈努克城、诗梳风 (Sisophon)。

Hour Lean
Tel : 012-939905
Address:97 Sisowath Quay
服务目的地: 马德望、贡布、磅湛、桔井、波贝、森莫诺隆、暹粒、西哈努克城、上丁、茶胶。

Narin Transport
Tel : 991995
Address:50 Ph 125
服务目的地: 暹粒

Neak Krhorhorm
Tel : 219496
Address:127 Ph 108
Email:neaktour@yahoo.com
服务目的地: 马德望、波贝、暹粒、诗梳风。

金边内部交通

长途汽车

现在连接金边和暹粒、马德望和西哈努克城的是相当不错的柏油公路,所以其间有很多长途汽车运行。大多数汽车目前都是从分布在市区各处的汽车公司办事处出发。政府正在缓慢但脚踏实地地发展着城外长途汽车站,所以出发地点会随着时间而改变。竞争导致客运价格低廉,而且不同公司之间的差别不大。

金边公共交通公司 (Phnom Penh Public Transport, 简称PPPT)

Tel : 210359
Address:Psar Thmei
是经营时间最久的公司,提供服务的目的地包括马德望(14 000r, 5小时)、磅湛(8 000r, 2小时)、磅清扬(5500r, 2小时)、桔井(18 000r, 6小时)、乃良(Neak Luong, 5000r, 2小时)、波贝(20 000r, 8小时)、暹粒(14 000r, 6小时)、西哈努克城(14 000r, 4小时)以及茶胶(5000r, 2小时)。

火车

目前仅有的定时客运火车线是前往菩萨 (Pursat, 9900r, 8小时) 和马德望 (16, 440r, 13-15小时) 的铁路,时间应该是单数日子 (1、3、5等) 的早晨6点半,但火车故障经常会耽误发车时间。虽然和汽车比起来,火车更昂贵、更不舒服,时间也更长,但这是你在这个行将灭绝的老家伙的顶上体验兜风快感的最后机会了。

渡船

有好几家公司轮流提供沿着洞里萨河到暹粒的快船服务 (US\$18-25, 5-6小时), 早晨7点从Sisowath Quay码头的新游船船坞出发。可以在旅馆或码头附近购买船票。游船可能拥挤得像沙丁鱼,所以最好的办法就是坐在船顶上,并涂上厚厚的防晒霜。乘坐长途车到暹粒的费用只要US\$3.50,所以乘船就算非常贵了,前面介绍了其他柬埔寨的渡船线路,花费少,而收获不小。

出租车、皮卡车和小型公共汽车

由于公共汽车十分便宜、舒适、快捷,而且从首都延伸至各地的平坦的柏油公路四通八达,所以共乘出租车、皮卡车以及小型公共汽车提供给离开金边的游客的优势,就只有灵活的出发时间了。从Psar Dang Kor市场出发的共乘出租车前往贡布、戈公 (Krong Koh Kong) 和西哈努克城,而从中央市场 (Psar Thmei) 附近出发的小型公共汽车、皮卡车和出租车则前往其他大多数地区。去柴桢 (Svay Rieng) 和越南的车辆从Chbah Ampeau的出租车停车场出发。

小汽车和摩托车

旅馆和旅行社可以安排汽车和司机,根据目的地的远近,一天只需要花费US\$20起。乘坐摩托车时游览金边附近景点十分自由方式。



人力三轮车

人力三轮车还是很普遍的,不过被摩托车抢走了很多生意。短途的费用大概是1000r,长途则为2000r,但那些在游客区转来转去的家伙会随意挑个数字,任何数字!

摩的 (Moto)

摩的很好辨认,司机都戴着棒球帽。在游客经常出没的地方,摩的司机通常会说英文,有时还会一点法语,所以也是一个不错的导游 (根据目的地不同,每天US\$6-8)。不过在其他地方就有点困难了,因为急于接活,只会说高棉语的司机往往不太清楚你要去哪儿,但他也会拼命点头。所以,如果你不想到曼谷的话,那就一定要加倍注意,必要时指点方向。大多数短途旅行需要1000r,如果是晚上则会翻倍。长途旅行自然要花得更多,从国家博物馆到俄罗斯市场大概是2000r。

出租车

不像泰国和越南,柬埔寨没有打表的出租车。Bailey' s Taxis (tel : 012-890000) 和Taxi Vantha (tel : 012-855000) 提供24小时服务,但出租车数量有限。去一趟机场的费用是US\$5,去其他地方的花费在每公里US\$1左右。

租赁摩托车

在众多租车公司中, Lucky ! Lucky ! (好运 ! 好运 ! tel : 212788 ; 413 Monivong Blvd) 和附近的New ! New ! (新 ! 新 ! tel : 012-855488 ; 417 Monivong Blvd) 是最好的。100cc的本田每天租金US\$3-4,一周租金是US\$20,而250cc的越野车每天的租金为US\$7,一周的租金为US\$40。摩托车丢失是个严重问题,如果丢失了摩托车,你将要赔偿,所以要记得加咁巴重锁。

租赁自行车

Japan Rentals (日本租赁行 ; 每天US\$1) 在Capitol Guesthouse III的对面,这一处可以找到踏板动力的很不错的地方。



民间加油站为老百姓的主要加油途径。



金边的交通状况不是很好,金边市区主要交通道路,特别是交叉道路堵车十分严重。上下班高峰期在交叉路口,大家互相抢道互不相让常常造成很长时间的堵车,出行的话没有耐心还真不行。



吴哥 *Angkor*

吴哥是柬埔寨王国的心脏和灵魂，饱经恐怖和创伤的高棉人在努力重建生活时都视之为民族自豪感和灵感的源泉。今天，这些寺庙是所有柬埔寨人的朝圣地，任何旅行者在经过这一地区时也都不愿错过这些奢华寺庙汪洋恣肆的美。

发现吴哥

1860年，法国人亨利·莫哈特（Henri Mouhot）在柬埔寨搜集动物植物标本。一天，亨利在向导的带领下去看当地人说的一处古建筑遗址。他在阴森的密林里走了很久，一路上到处看到长满了苔藓和青藤的小山丘。突然在他面前出现了一道长长的石阶，石阶通向几座尖顶高塔，这些破败的塔身上雕刻着美丽的图案。亨利突然意识到，来时看到的那些被苔藓和青藤覆盖的小山丘原来竟是一群建筑物和石像，只不过它们已经完全被茂密的丛林覆盖了，有的被树根侵蚀分成了许多小块。亨利被眼前的景象惊呆了。他觉得“犹如在荒凉沙漠中突然见到一片绿洲”。这片“绿洲”就是吴哥（Angkor），一个在热带丛林里沉睡了四百年的城市。

吴哥古迹位于柬埔寨暹粒省，与中国的长城、埃及的金字塔和印度尼西亚的婆罗浮屠并称为“东方四大奇迹”。1992年，联合国教科文组织把整个吴哥古迹列为世界文化遗产。吴哥古迹的精髓即在在暹粒市北6.4公里处的大、小吴哥。大吴哥也称为吴哥通王城（Angkor Thom），小吴哥也称为吴哥寺（Angkor Wat），即国人尽知的吴哥窟。

吴哥是一座由宫殿、寺庙、花园、城堡组成的完整的城市，是高棉王国的首都。公元802年，国王贾亚瓦曼二世统一了高棉王国，在洞里萨湖北岸兴建首都，定名为“吴哥”。历代国王大兴土木，建造宫殿与寺庙，使吴哥逐渐成为整个高棉人的宗教以及精神中心。公元1431年，泰国人入侵高棉，高棉人被迫离开吴哥，在金边建立了新的首都，从此吴哥湮没在丛林之中，被世人遗忘。直到1860年，法国植物学家亨利·莫哈特为了收集植物标本来到暹粒，吴哥城才得以重见天日。从那以后，吴哥的发掘和修复工作一直在进行，直到现在也没有结束，而对吴哥的掠夺和偷盗也没有结束。

关于暹粒

暹粒是柬埔寨暹粒省的省府，距离金边311公里，距离泰国边界只有152公里，人口约85000。近年来，暹粒的旅游业快速发展，得益于这里是世界七大奇迹之一的吴哥古迹门户。暹粒是参观吴哥古迹唯一和重要的停留地，已有百年历史了。暹粒郊区的村落以排屋式分布，并与城市中心连成一片。在那里我们能看到有着不同档次各种各样的酒店，旅馆和餐厅，有中国菜，泰国菜，越南菜或柬埔寨菜供选择。



游 最佳旅游时间：当地属热带季风气候，5月至10月为雨季，11月至次年4月为旱季。年平均气温24°C。12月到次年二月天气温和降雨少，是旅游的最佳季节，但对摄影爱好者来说，雨季的吴哥可以拍摄出色泽和质感最棒的照片。





www.mafengwo.cn
蜂蜂
点评

巴戎寺的塔共计49座，中间一座最大，高约40多米，其余48座如众星捧月般全部簇拥在它的周围。这49座佛塔顶部都刻有巨大的四面佛，四个面分别代表慈、悲、喜、舍。佛像脸带安详的微笑，微微上翘的嘴角有几分宽容，又似乎有几分嘲讽，仿佛心中藏着什么世人永远无法了解的秘密。

1 小贴士 拍摄巴戎寺，应避开中午时间，因为斑驳的巨石没有层次，直射阳光下就更没什么看头。傍晚时分游客稀少，光线柔和，比较适合拍照，而且在巴戎寺游荡的游僧，日落时分游客散去后才陆续离开，此时是抓拍游僧的好机会。

1 巴戎寺 (Bayon)

巴戎寺坐落于吴哥通王城之中心点，其回廊东西长160公尺，南北长140公尺；回廊上方原本皆有木造之屋顶，但由于年代久远，目前只剩下断垣残壁及巨大之石柱供后人凭吊。值得一提的是，寺庙之墙壁上仍保存着丰富且生动的雕刻，举凡古代战争记述、寻常百姓之生活百态、洞里萨湖之湖畔风光等皆充分展现了当时之情景，绝对是不可不看的珍贵史迹。那一幅幅活灵活现的壁画仿佛诉说着一段段遥远的故事。

巴戎寺共分三层，下两层为正方形，外侧廊壁雕刻故事性浮雕；顶层为圆形，树立佛塔。底层浮雕从东门开始顺时针行进，看到的分别是：出征占婆-林迦崇拜-水战-水上生活-赢得胜利-斗鸡和下棋-军队-内战-大鱼吞羊-胜利游行-马戏团-占婆人洗劫吴哥。

从外观上看，巴戎寺是一座金字塔形建筑，最高处是一座涂金的圆形宝塔，它建在两层空心的台基之上。按照宗教意识，这表示天上的佛与地上的人得以息息相通。周围建起了48座大小不一的宝塔，众星捧月一般，簇拥着中心宝塔。每一座宝塔上四面佛的原型就是阇耶跋摩七世本人，所有来这里朝拜景点内景的臣民都惊奇地发现，原来菩萨就是自己的国王，而这样的国王当然是必须效忠和敬仰的。

巴戎寺的回廊壁画也十分丰富，从王宫征战到市民生活应有尽有。庙宇的建筑结构相当复杂，经多次重修、改建和增建，现在的建筑事实上是由两座不同时代和造型的寺庙叠加而成的，有人曾把它比作“人用手塑造和雕刻出的一座山峰”。巴戎寺的早晨空气清新，气温宜人，不过若是进入内部，则须配备人工采光工具，因为即使在正午，里面也是漆黑一团。

巴戎寺面向东，大多数人在早上游览观赏日出，傍晚时分的巴戎寺同样值得一游，在相反的方向观看日落也不错，可以领略到巴戎寺安静的一面。





2 特别提示

- 1、寺内台阶普遍比较陡而且光滑，攀爬有一定危险，最好沿扶手上下，穿合脚、防滑的鞋子。第三层目前正在修缮，不允许攀爬。
- 2、路遇僧人可以邀请合影，但要态度谦和、姿态庄重，不要搞怪。女性与僧人合影时要注意避免身体接触。



2 吴哥寺 (Angkor Wat)

吴哥寺又叫小吴哥（与“大吴哥”通王城相对而言），通常所说的“吴哥窟”即指这里，因为它是吴哥古迹中最大、保存得最好、知名度最高的建筑，因此吴哥窟也被作为整个古迹群的总称。它因宏大的规模、完美的对称、均衡的比例、精致的浮雕被称为古代东方的四大奇观之一。柬埔寨国旗上的三塔即是吴哥寺的正面像。

吴哥寺主建筑周围有大片空地，以前应该是僧人或平民居住的草木房屋。可见吴哥寺曾经是一座僧侣众多、香火旺盛的大寺庙。现在主体建筑的东北角上有些较新的佛殿和僧房，仍有不少僧侣在这里修行。身披鲜艳的橘红色袈裟的身影在青灰色的古寺中穿行，是摄影师们非常喜欢的拍摄题材。

3 通王城（大吴哥）(Angkor Thom)

通王城又称大吴哥，是吴哥王朝的首都，东南亚历史上最宏伟的都城，鼎盛时人口达上百万。多次毁于战火，后几经重修，最终在1426年被废弃。

城市布局：通王城呈正方形，城墙周长14公里，以宽达百米的护城河环绕。全城5道城门，南门和北门是百姓日常通行之门，东门为出丧使用，西门是犯罪者所走的。东门北侧还有一道胜利门，直通王宫，是国王专用。

从象征意义上说，吴哥通王城是一个微型宇宙，由主轴分成四部分。巴戎寺位于正轴心，代表着天与地的边线。环绕吴哥通王城的城墙代表着宇宙周围的石墙，须弥山边的山脉。周围的护城河（现已干枯）则代表着宇宙海洋。

4 崩密列 (Beng Mealea)

崩密列是一座小吴哥窟式的寺庙，名字的意思是“荷花池”。这座寺庙距离吴哥古迹群以东40公里，是一座印度教寺庙，但是它某些雕塑反映的却是佛教主题。建造这座寺庙最初所使用的材料是沙岩，所以很多建筑都已经损毁，而且很难再被复原。

崩密列位置有些荒僻，在废弃的庭院和塔之间，树木草丛茂密地生长着。很多年来，这里一直都是难以到达的地方，所以一般的旅游团行程中很少会包括这个景点。不过最近铺筑的道路使得很多游客都慕名而来。

坐汽车到从吴哥古迹主景区过来会花费不少时间，汽车能快些，而“TUK TUK”会很慢。到达崩密列的时候，你会发现如今的崩密列很像当年外国探险家发现吴哥时的样子：寺庙坍塌严重，被树木掩映，无路可走。如果没有导游带领，根本不知道如何穿过这片巨大的废墟。看过电影《古墓丽影》的朋友对塔布宠寺一定还有印象，它给人的感觉是奇异，而崩密列带来的则多是震撼。

随着深入崩密列所在景区，你还会发现栈道。这条栈道也和一部电影有关，它是在拍摄电影《虎兄虎弟》时搭建的。由此可见，吴哥古迹中的很多景点都是深受电影导演们喜爱的，因为这里所透露出的神秘感绝对是世界罕有的。

跟随着当地导游爬窗户，走屋脊，穿房屋的时候，你会发现永远有惊喜在前面，而且也永远不知道前方等待着的是怎样令人惊喜的景色。如果热爱探险，那崩密列绝不能错过。

5 荔枝山 (Phnom Kulen)

荔枝山原名八角山，中国元朝使节周达观来此游览之时，将携带的荔枝种子撒于山上，后成长为大片的荔枝林，故该名荔枝山。

荔枝山海拔480多米，是高棉人的圣地之一。公元802年阇耶跋摩二世在这里登基，宣告脱离爪哇，今天的柬埔寨王国从此诞生。



这里的浮雕和塑像在战乱时期多被盗走，但时光和大自然仍为我们保存了文明的遗迹，生气依旧，神秘盎然。在这里面行走，仿佛时光向你不停的呢喃：永恒的是自然，时光可以记录一切，无论你是伟大还是平凡，在此衡量都要归于尘土。

门票 上山时收取每人20美元过路费
交通 距离暹粒市东北50公里，约1小时车程。步行登山约需1-2小时。与女王宫、崩密列、高布斯滨等安排在同一天，可坐6-7人的三排座汽车报价70美元左右。





6 女皇宫 (Banteay Srei)

女皇宫以艳丽的色彩和精美的浮雕著称于世，是吴哥古迹中风格独特和最精致的建筑群之一。Banteay Srei的意思是“女人的城堡”，据猜测是由女性修建和雕刻的。这也许是因为这里的雕刻太过精美，不像出于男性之手。关于它的建造年代也有一些质疑，有学者认为这样高超的工艺远远超越了其他10世纪建筑的水平，而更像是13-14世纪的作品。

女皇宫规模不大，但周围同样开挖护城河。现存的主体建筑有三座中央塔和大型藏书室，所有外墙全部布满精美的雕刻。女皇宫是第一座采用“原物归位”修复法成功的建筑，后来这一方法广泛应用到吴哥窟其他古迹的修复工作中。

材料：与大部分吴哥古迹所使用的青砂岩不同，女皇宫采用高棉特有的红土建造，色彩极为艳丽。含有大量水分的红土既便于运输、建筑，也利于雕刻复杂细腻的图案。而建筑建成后，经过风干，就变得异常坚硬，千年不坏。

浮雕：女皇宫的墙壁、立柱、门楣等建筑表面几乎完全被浮雕覆盖，没有一点空隙。女皇宫浮雕刀工流畅细腻，造型繁复圆润，线条纤巧柔美，色彩鲜艳妩媚，在所有吴哥浮雕中首屈一指，被誉为“吴哥艺术之钻”。

7 塔布隆寺 (Ta Prohm)

塔布隆寺又译塔普伦寺，位于吴哥窟东面，是大型的石头堆砌而成的佛教寺庙，吴哥遗址中的主要建筑之一，也是电影《古墓丽影》的外景地。建于12世纪末，是贾雅瓦曼第7个国王为纪念他母亲而建造，也叫“母庙”。那时寺中有3000僧侣，其中有18个高僧。最令人难忘的是考古学家有意保留了茂盛的树林，让人们知道它是如何从丛林发掘出来的。

1186年，高棉国王Jayavarman在吴哥城胜利门的东南方修建了带有古典巴戎风格的塔布隆寺，以祭祀他的母亲。塔布隆寺完全按照具有庙宇和修院双重功用的神殿修建而成，而且在当时还配有高僧、祭司和舞女。

门票 女皇宫门票包含在吴哥窟大门票中，所以务必安排在门票有效期内参观，参观时不要忘记带门票。

交通 女皇宫在暹粒东北30公里，路况尚可，汽车或Tuk Tuk都可以到达。如果与崩密列、高布斯滨、荔枝山等安排在同一天，则只能包汽车，可坐6-7人的三排座汽车报价70美元左右。

小贴士 鉴于其极其鲜艳的色彩，女皇宫最佳拍摄时间是上午9点到10点、下午4点到5点两个时段。但上午的最佳时段总是挤满了旅行团，如果上午去，最好提前1小时左右到达。晴朗的中午应该避开这里，在毫无遮蔽的红色砂岩建筑中穿行会感觉像在碳火上烤一样炙热。





塔布龙寺中，树木不再是装饰、陪衬，而是努力的与作为主角的庙宇抗争，并在抗争中逐渐占据了主导地位。巨大的树根在石缝中努力生长、蔓延，树与塔互相纠缠着，进行着千年的角力。

由于舍弃了神山式的结构，这里就成了热带雨林的天下：如蟒蛇般的树根，爬满塔普罗姆寺里里外外，深入建筑中。寺内倒塌了的石塔和围墙这一堆那一堆，挺身而立的大树东一棵西一棵，使原来规矩的寺院成了迷宫。这奇特的景观形成于自然与人文的完美结合。

当19世纪法国人重新发现这里时，最终放弃了整修而保持了最初的模样，是因为整个寺庙被一种当地人称作蛇树的卡波克树（Kapok）粗大的树根茎干盘结缠绕，粗壮得发亮的树根茎伸到屋顶，缠上梁柱，探入石缝，裹起回廊，攀上门窗。它们无所不在，几乎与庙宇浑然一体，你中有我，我中有你。它们可能一定程度的破坏了寺庙，但肯定也一定程度地支撑了寺庙，到了今日更是无法将它们分开。现在的塔布隆寺依然被压在树根下，坚守着世纪之谜。由于树根与寺庙紧密地结合在了一起，人们对文物的保护也无从下手，无法想出既不古树枯萎，也不让古寺受损的方法，也只能眼看着两者更深度地结合……

8 茶胶寺（Ta Keo）

茶胶寺又叫达高神寺，是柬埔寨吴哥古迹中一座金剛宝座塔式的庙宇，位于吴哥城东、塔布隆寺西北。1000年阇耶跋摩五世（Jayavarman V）兴建，但半途而废。茶胶寺遗迹可见祭坛上的五座密檐式方塔，是高棉的第一座全砂岩石建筑，坚硬的长条青石，整齐的堆积在三层平台上，为崩山金字塔结构，五座莲花塔底层平台长120米、宽100米，中央塔高50米。



9 巴肯寺（Phnom Bakheng）

巴肯寺是吴哥古迹中供奉湿婆的印度教寺庙。它是9世纪时吴哥王朝国王耶输跋摩一世建都吴哥后在巴肯山上建立的寺庙。巴肯山是在吴哥窟西北1.5公里处的一座小山，从巴肯山顶可以居高临下遥望吴哥窟。巴肯山高65米，四周有壕沟围绕，象征印度神话中环绕位于世界中心的须弥山的咸海，巴肯寺建立于平坦的山顶。庙山为陡峭的五级台基，正方形，高13米，底层长76米，逐层缩小到顶层长47米；陡峭的庙山象征须弥山。庙山顶部的五座宝塔，象征须弥山的五座山峰。台基四边中央，各有陡峭的五层石阶，每层十级，直通寺顶平台，每层石阶左右，守护着一对坐狮，有些石狮已破损，看不出狮子模样。

巴肯寺的109座宝塔，按严格的几何图案对称地布置：顶层的五座宝塔，一在正中，四角各一，如五点梅花；庙山的每一层正方形台基的四角，安置角塔，共20座角塔；四道五层阶梯的每一道每一层，各有一对宝塔伫立左右，共有阶梯宝塔40座；另有44座宝塔环立庙山四周。14世纪初元代航海家汪大渊访问真腊时称巴肯寺为“百塔洲”，当时的百余座塔还是金塔。今日不少宝塔已经残缺不全。

巴肯山位于吴哥窟以北约1300米，吴哥通王城以南400米，进出巴肯寺需通过一段陡峭的台阶，其中有一在纪念碑（高67米）东侧。用一位法国游客的话说，这段上坡路是“一段经典而惬意的小道”。

小贴士 建议在太阳下山前到达山顶，欣赏吴哥及其周边的美景，落日的金色光环非常令人难忘。1859年，当法国人亨利·莫哈特站在这里，他在日记中写道：石阶延伸到山顶，在这里你的视线开阔，可以欣赏到山下美景，难怪这些很有建筑品味的人要选址这里。可以眺望到：西面是吴哥窟五塔，西南在巨湖附近是科荣寺，东北是崩山，东面是库伦山和西巴莱池。



www.maifeng.com
蜜蜂
点评

圣剑寺也可以说是吴哥窟的一个小小缩影，你可以看到之前看过的许多景色，就像是一个浓缩的胶囊，虽然不大，但却都是精华。

10 圣剑寺 (Preah Khan)

圣剑寺紧邻吴哥城东北方，相传是12世纪阇耶跋摩七世为纪念他父亲而修建的。据说当时大吴哥城正在修建，这里就成了国王临时的住所，也就是他举行朝拜和读书的地方。在寺中有一块碑文，是阇耶跋摩七世的儿子所写。

圣剑寺规模宏大，其长方形的围墙长800米，宽700米。通往寺庙有四条路，在寺庙的门口立着数尊手拿长蛇搅动乳海的修罗与阿修罗，在东西两边，有一列长长的砂岩石莲花墙，而莲花上曾经有佛像，但在湿婆派主持时，他们被毁坏。在圣剑寺东边入口有一座两层建筑物，相传这座房子是用来存放圣剑的，它的圆形支柱很像地中海建筑风格。从中央圣塔开始，四条狭长的走廊向各个方向延伸，并带拱顶。在圣塔寺的西面和背面则分别供奉着毗湿奴和湿婆的神龛。

11 涅盘宫 (Neak Pean)

涅盘宫建于12世纪，是佛教庙宇，大水池中央有个小岛，岛上只有一座仿造“须弥山”而建造的石塔小寺庙，石塔上雕刻两只缠绕的巨蛇王 (Naga)，小岛东侧还有一座白马雕像，而Neak Pean (意为“缠绕的巨蛇”) 的名字，正是取自岛上的巨蛇王像。

加亚华尔曼七世 (Jayavarman VII) 在位时期，积极进行各项建筑工程，史学者认为他在位37年中，以攸关民生生活所需的公共工程为第一优先，包括盖水库、铺路修桥、建101所驿站、102所医院……其中涅盘宫 (Neak Pean) 算是一座寺庙疗养所，在当时是一个大医院。即使在今日，柬埔寨人还是相信蛇庙的神奇药疗，虽然水池荒废已久，柬埔寨人前往蛇庙参观，也想采摘长在水池土地里的植物，带回家做药浴。而大水池 (被称为“圣池”) 是为病人沐浴而设，不过现在池水已经干涸。

10 小贴士 寺庙面积比较大，可以由西入门、东门出，让司机在东门等候。

12 塔逊庙 (Ta Som)

塔逊庙，又译作达松将军庙，位于亚洲柬埔寨吴哥古迹内，完成于12世纪末，用以祭祀微美国王加雅巴尔曼七世 (Jayavarman VII) 的父亲。四周被卡波克树环抱，而西门可以看到巨树包裹了整个门廊的景象。

塔逊庙是一座单塔单层纪念碑，由三面墙包围着，东西两侧有入口，入口处各刻着四张脸，东塔 (面朝寺庙) 右侧的那张脸上挂着美丽的笑容。入口石塔呈十字形，每侧均有一间小房间与红土墙相连。

穿过第一座入口石塔，沿着架在护城河上的通道直走，通道两旁有巨蛇和揭路荼守护。第二道庭院的城墙由红土建成，东西两侧入口处各有一座沙石十字塔。入口石塔上有窗户，窗户外侧刻有浅浮雕，再里面是带石柱的拱门。再下一道庭院由红土和沙石长廊组成，长廊上装有假门的角亭。在庭院的杂乱石堆中有两座藏经阁，藏经阁朝西而建。主塔建成十字形状，有四个拱门。只有登上北侧的空地才能清楚地看到中央圣所、庭院和藏经阁。

13 豆蔻寺 (Prasat Kravan)

豆蔻寺是柬埔寨吴哥古迹中的一座印度教寺庙，现代名字为“Cardamon Sanctuary”，位于皇家浴池 (Srah Srang) 之南。豆蔻寺建于921年，19世纪由法国人重建。主塔壁上的浮雕描绘印度神话中毗湿奴骑大鹏金翅鸟 (Garuda)，西塔壁上浮雕描绘毗湿奴的神妃吉祥天。豆蔻寺在小吴哥和斑蒂喀黛、皇家浴池之间的路旁。

看点 1、特有的红砖浅浮雕 (Bas-reliefs); 2、特有的五座砖塔按南北方向一字排开; 3、后来修复时新增的砖块会标以“CA”的符号，为“Conservation Angkor”的缩写。

浮雕：巨幅毗湿奴和他的妻子拉克什米雕像；毗湿奴化作侏儒与魔王战斗拯救世界的宗教故事浮雕。

14 斑黛喀蒂寺 (Banteay Kdei)

斑黛喀蒂寺坐落于塔布隆寺的东南角，两寺相距很近，它建于阇耶跋摩七世 (Jayavarman VII, 公元1125-1215, 公元1181-1215在位) 时期，后由他的儿子因陀罗跋摩二世 (Indravarman II) 进行了扩建。斑黛喀蒂寺为佛教僧院，中央寺塔及长廊都已坍塌。四门上都饰有神鸟伽鲁达浮雕，门上方也有四面佛雕像。



www.maifeng.com
蜜蜂
点评

塔逊是一个很小的寺庙，建筑和雕塑艺术都不突出，没有留下什么印象，但它的西门完全被一棵巨大的无花果树包裹，倒算是奇葩一朵，让人啧啧赞叹。

13 小贴士 走大圈时可按逆时针方向先到豆蔻寺，既能避开大批人流，光线也适合拍照。



门票 10美元

交通 参观完大小吴窟后，可乘坐摩托车或骑自行车到达洞里萨湖，如有几个人可包车。带车夫的摩托车一天6美元，自驾摩托车也是一天6美元，但要谨防偷车贼。如果租用自行车，一天时间可能游不完。

小贴士 记得带上防蚊虫的药品，多带矿泉水，洞里萨湖旅游时切勿随意食用当地食品。以下物品常备：遮阳帽、墨镜，另随身带些瑞尔做小费，带些美元买当地纪念品。你的头像可能在你返程上车时，已被精明的洞里萨湖人打印在印有吴窟标志的磁砖上，10美元一个，推荐购买，蛮有纪念意义。

交通 距离暹粒市北40公里，大约需要1小时车程，再步行约1小时。

特别提示 游客到此参观的最佳时间是早上7:00到下午4:00，这段时间日照充足，能避免危险的发生；因为山上仍然住有一些毒蛇、或是野生动物，不见日照时，就是他们出来活动的时候，同时，光线不够，也容易迷路。

15 洞里萨湖 (Tonle Sap)

洞里萨湖又名金边湖，位于柬埔寨境内北部，柬埔寨的心脏地带，是东南亚最大的淡水湖泊。干季（12月—4月）湖水平均深度为1米，面积为2,700平方千米；雨季因湄公河回流，水深可达9米，面积则扩展至16,000平方千米。它西北到东南，横穿柬埔寨，在金边市与贯穿柬埔寨的湄公河交汇。它像一块巨大碧绿的翡翠，镶嵌在柬埔寨大地之上，为高棉民族的发展与繁荣提供了坚实的资源保障，是柬埔寨人民的“生命之湖”。

16 高布斯滨 (Kbal Spean)

高布斯滨也译作戈巴斯宾，又名“林迦”雕塑，建于11世纪至13世纪的罗贞陀罗跋摩二世和阇耶跋摩五世朝代，是典型的生殖崇拜遗迹。前去“林迦”雕塑的山路已被游客走得清晰可辨，从山脚穿过原始森林去到该雕刻大约需要半个小时。继续向前，可以看到河道上的雕塑，有罗摩、拉克什米和哈努曼的形象。在雕刻下面还有一个小瀑布，每年的7-12月的丰水季节是前往的最好时节。

在河的源头雕有1000个林迦，寓有给河水“开光”的意义。按照婆罗门教的理念，经林迦上流出来的水就是“圣水”了。圣水能洗掉晦气、罪恶、净化灵魂，同时得到神的保佑。在遗迹下面雕凿的那座“澡池”，也不是一般的澡池，是教徒沐浴圣水的地方，属宗教活动场所。对于高棉人来说，可能它不及荔枝山显赫，但它远离喧嚣，浮雕作品也保存得更加完好。

在高布斯滨的树林中，沿途的树干上都有红色的油漆，指引正确的途径；随处也都有管理人员，可以询问相关的信息。从山下走到山上，步行大约需40-50分钟，却绝对是值得前来探索的神秘之地。

22 皇家浴池 (Sras Srang)

皇家浴池是举行沐浴仪式的场所，和其它大水池一样，中央原建有一座寺庙，现在只剩下了石基。皇家浴池内一直都有蓄水，周围绿叶环绕。按一位法国建筑师的话说：它在黄昏时分带给人以最美丽的吴哥园林景观。浴池建于十二世纪末，由醍耶跋摩七世下令建成，用来供奉菩萨，属拜云式建筑。皇家浴池是吴窟看日出的最佳地点之一，在这里看日出的人不多，而可供作为前景陪衬的水面比吴哥寺大多了。

23 科荣寺 (Preah Khan)

科荣寺位于暹粒西南方向约12公里处，在洞里萨湖的北端。科荣寺位于一座137米高的山上，爬上一段陡峭的石阶，穿过蜿蜒在山顶的现代寺庙群中的小径便可到达。一路上你可以看到洞里萨湖和周边美景。

科荣寺建于九世纪末十世纪初，属巴肯寺建筑风格，由山顶上的三座中央石塔组成，分别用来供奉湿婆、毗湿奴和梵天三位印度教神灵。中央石塔的顶部已经倒塌，正面也已模糊难辨，但是其他部分仍保存完好。每座塔都带有一段学术墙，每端各有一座十字形入口塔。三座红土建成的长厅（只剩基底）与庭院边的土墙平行，这几座长厅很可能是休息室。庭院里有四座小型建筑建在圣所前方，这四座建筑外形相似，只是两端的由砖石建成，而中央的两座由沙石建成。四座建筑的墙壁上都有一系列的洞，因此被认为可能曾用作火葬场所。

24 托玛依神庙 (Thommanon)

托玛依神庙，柬埔寨吴哥窟著名景点之一。与周萨神庙的建筑形式完全一样，位置也相对称。虽然很小，但基本结构与吴哥寺一样，可算得上一座缩微模型。遗址平面图托玛依神庙在大吴哥城的东门口与茶胶寺的中间，与周萨神庙隔着一条胜利之路相望，不过胜利之路是后来才兴建的，因此不是特地将两座庙盖在路的两旁。雕工精细的托玛依神庙，小而美，供奉着湿婆和毗湿奴。和女王官一样，托玛依神庙也有体态丰满的丽华塔女神，不过主塔的丽华塔女神站比较笔直，没有舞蹈的动作，感觉比较庄重，身上的装饰品很多，头上还有带着棕糖树花，是吴哥地区的重要农作物，露出丰满的胸部，细腰长裙，手上还拿着莲花，长耳下还垂挂着耳饰，可以说非常的庄严华丽。



交通 科荣寺在暹粒城南12公里，洞里萨湖码头附近。如果是走路从金边到暹粒，不妨先到荣寺逛逛。



17 东湄本寺 (East Mebon)

东湄本寺是柬埔寨吴哥古迹之一，是罗贞陀罗跋摩二世 (Rajendravarman II) 于十世纪中兴建，大象石雕是用来祭祀印度神湿婆，以及国王的双亲。原本是位于一个长七公里，宽二公里的人工水库，即东巴莱湖 (East Baray) 中央，不过湖水早已干涸，水库的范围现已变成农田。

东湄本寺建在用红色砂岩砌成的三层台阶之上，台阶四角都有大象石雕，而且保存得比较好。五座砖砌的宝塔竖立在顶层台阶之上，塔身多有损毁，而其他建筑亦大都倒塌，只剩石雕的门框和廊柱在勉强支撑着。砖砌的塔身上布满鸡蛋般大小的圆孔，这些圆孔可能是镶嵌了宝石，又或是为了牢固原本覆盖在塔身面层的灰泥。塔上的门楣及大象雕刻，是最大的看点。

18 罗洛寺群 (Rollo Temple Group)

罗洛寺群位于暹粒市场东南11公里处，由三座寺庙巴孔寺、罗雷寺和普利哥寺组成，这三座寺庙紧相连，沿大湖东岸超过3公里的地域。罗洛寺群的历史可追溯到九世纪末期，是向公众开放的吴哥王朝遗址中历史最悠久的。

罗洛寺建筑群与其他建筑不同，底座上是高大的方形砖塔。门朝东而开，其他四面均为假门。作为该时期的建筑风格，砖石已用于石塔建筑，沙岩也用于装饰雕刻区，如石柱、过梁和装饰小生境。原先在寺庙周围有一座围墙环绕，如今只剩下一些遗迹。围墙两边或多边与入口石塔相交，是该时期或更早期的革新建筑。早期建筑呈方形，上层有叠塔。罗洛寺建筑群中也出现了藏经阁，为矩形建筑，顶蓬呈弧形，并带有三角墙。一般一座寺庙建有两座藏经阁，分别位于通向中央圣所的入口石塔的两侧。

罗洛寺群的独特装饰风格为：迦罗 (和尚头)、骑在揭路茶上的印度神湿婆、珠光宝气的女神，以及周围的侍卫和小精灵。石柱通常为八角形，上面装饰着树叶。据一些艺术历史学家说，罗洛寺群建筑过梁上的装饰是“所有柬埔寨艺术中最美丽的”。

19 比粒寺 (Pre Rup)

比粒寺是用来举行国王火葬仪式的庙宇，又称变身塔。基座上建造砖塔，是典型塔山建筑。塔身上有很多小孔，据说曾经填满宝石。

比粒寺是除巴肯山外另一处欣赏日落的好地方。登上高塔，西方是一片广袤无垠的森林，石塔在其间若隐若现，景色苍茫壮阔。



罗洛寺遗址群被认为是高棉艺术的开端，现只剩三处遗迹。罗雷寺是阇耶瓦曼二世迁都吴哥前的最后一个主要庙宇，里面供奉的是湿婆林迦，已严重破损，几乎只剩下砖堆了。

特别提示 比粒寺台阶非常陡峭，而且磨损严重。攀登时务必踩稳、扶住扶手，前后保持一点距离，尤其是看完日落返回时，需要特别小心。



20 周萨神庙 (Chau Say Tevoda)

周萨神庙建于公元12世纪初初期索亚娃曼二世统治时期。与其北边相距170米的托玛依神庙为同一时期建造，其建筑布局、结构形式完全一样。但这两组建筑为何而建，目前尚不清楚。只是在19世纪后期，驻柬法国军官迪科在发现这组建筑时，从当地人口中得知该庙是供奉周萨神 (Chau Say) 的，故法国人将其命名为周萨神庙。

21 空中宫殿 (Phimeanakas)

空中宫殿，原名金角山，是柬埔寨吴哥古迹之一，位于吴哥城中巴云寺西北，巴普昂寺东北。空中宫殿最初是真腊国王罗因陀罗跋摩二世 (Rajendravarman II) 在位时 (941年-968年) 在建王宫的同时所建造的湿婆庙，后为苏利耶跋摩一世改建成须弥山式印度教寺庙。空中宫殿的风格多方面受到印度文化的影响，须弥山造型来自印度神话。空中宫殿虽然不如吴哥窟保存完整和出名，但仍然是高棉建筑艺术的发展史上一个重要的里程碑。它是吴哥寺的前身，它包含着吴哥窟建筑艺术中几项原素：须弥山，中心宝塔，画廊，庙门阁。与吴哥寺是三层须弥山式寺庙相同，空中宫殿也是三层的须弥山式寺庙，不同点在于空中宫殿的须弥山范围小又陡峭得多。吴哥寺三层须弥山各有回廊，而空中宫殿的上下层须弥台之间，没建立画廊的余地，只有顶层建有画廊。后来苏耶跋摩二世将空中宫殿的须弥山发扬光大，大大地扩展各层须弥座的面积，将顶层空中宫殿的画廊安放到每一层须弥台上，因而成就了吴哥建筑艺术巅峰之作吴哥寺。

吴哥建筑中画廊是吴哥建筑艺术特征之一。在空中宫殿中，画廊第一次以一个包围须弥台四周的回廊形式出现。画廊是单檐结构，也有廊顶但比较矮，吴哥寺的回廊则多加一层，成为高大的双重檐建筑，乃是空中宫殿画廊发扬光大的结果。



周萨神庙虽然规模不大，但值得中国游客特别关注：因为它是中国人在吴哥参与援建的唯一一座建筑。周萨神庙维修项目很多，现存9座单体建筑中除西塔门保存较好之外，其余8座建筑破坏情况极为严重。



食 暹粒的餐饮场所大多集中在老市场Old Market一带。从口味上分，有地道柬式的饭菜，也有西式的，印度、印尼菜，也有中餐。从经营的风格来分，有西方人经营的餐厅和本地人经营的餐厅，西方人开的餐厅主要服务的对象是游客，环境和卫生要好一些；本地人经营的餐厅价格要便宜一些（便宜20%左右），饭菜的味道很好，但是环境和卫生条件要差一些。



1) 特色美食

Amok (阿莫克)

传统的柬国美食，可以选择鸡肉、鱼或者其他主料。做法是用椰浆加入香料，然后加入主料烹制而成。Amok Fish、Amok Chicken、Amok Beef一般都用椰子壳做盛菜的容器，很有当地特色。

Beef Lok Lak

炒好的牛肉配以柬埔寨特有的烤肉酱，配有白饭和炒蛋。

Fresh Spring Roll (柬式春卷)

类似我们的卷煎饼，新鲜的蔬菜卷在薄薄的煎饼里蘸着调料吃。

Khmer Sour Soup (酸味汤)

酸味汤是最受欢迎的柬埔寨美食之一。城市人把这道菜作为健康菜肴享用，以取代煎香蕉和煎鱼。人们意识到了新鲜鱼类和绿色菜汤对健康很有帮助，而这两种成分正是柬埔寨酸味汤的主要成分。

Soup Chhnang Dae (柬式火锅)

类似我们的小火锅，一小锅汤，一盘牛肉，一盘鲜菜（包括几片香蕉/芭蕉之类的），一盘透明的小圆饼，一碟蘸料。将肉片放入火锅，将2张小圆饼转圈蘸水后放在空盘上。肉煮熟后，放在饼上，再放上鲜菜，这时饼也变软了，卷起来，蘸调料就可以吃了。



2) 餐厅推荐

Red Piano Restaurant

位于老市场的黄金地段。因为安吉丽娜·朱莉在拍摄《古墓丽影》时的大驾光临更是名声大噪。现在店里面还陈列着电影的巨幅海报和朱莉用餐时的倩影，还有以电影命名的主打鸡尾酒，价格和实物的质量都还不错。

高棉厨房 (Khmer Kitchen)

高棉厨房餐厅餐桌上的烛光都映照到Bar街和PsarChaa市场之间气氛十足的小巷里。你会在这里找到可口的高棉菜和泰国菜。南瓜椰子汤犹如琼浆，还有一级棒的咖喱豆腐和素食。

Soup Dragon

这家餐厅环境、菜色都很赞。地理位置也十分优越，就在old market中间，吃完顺便还可以去市场逛逛。最出名的是柬式火锅Soup Chhnang Dae。

FCC Angor

暹粒城里比较高级的一家餐厅，如果去用餐，着装要相对正式一些。在国王的官邸旁边，紧邻Siem Reap河，殖民时期是法国总督官邸，建筑别具一格。



购物

到了暹粒，可以到那里的老市场（Old market）和中心市场（Center market）去走一走，老市场位于洞里萨湖附近，很好找。那里有很多纺织品，如围巾、面料、水布、雕像、银器及饰品等，但做工比较简单，也没有包装。中心市场里的商品较老市场好一些，市场秩序也比较好，这里除了卖与老市场相似的商品以外，还有老市场没有的香料、花茶、精美的佛像，还有女士喜欢的丝巾和服装，鲜艳的围巾和桌布都做得比较细致，还有带有民族风情的银器、挂丝巾和衣物用的木雕板、砂岩石雕和皮雕的人像也十分受欢迎。



比较值得购买的东西有：

- 1、鲜艳的围巾、桌布、面料、宽大的裙裤；
- 2、当地织物做的布包、藤编包；
- 3、小三角形组成的一种靠垫，可以铺地上(虽然不好带，但放在家里绝对很有东南亚风味)；
- 4、香料(尤其是胡椒，非常香)；
- 5、花茶(茶叶很粗，但加入了香料，带着柬埔寨气息，酒吧街上有一家卖的不错，2美元一盒)；
- 6、餐具、银器(柬式筷子、银咖啡勺，筷子6双是2.5美元，咖啡勺1美元1把)；
- 7、砂岩石雕(有高棉的微笑、女王宫的小仙女等。老市场的品质不太好，在暹粒主干道的吴哥士多店旁有一家小精品店的不错，10美元左右，做得比较大比较精致)。
- 8、吴哥T恤(2美元一件，老市场很多，只是花样少，像旅游纪念衫。酒吧街上有家店卖的比较贵，但很有艺术感，值得买)。
- 9、挂丝巾的木雕板(很特别的一样东西，有精美的雕刻，据说是纺织机上的部件。老市场内很多，用来陈列着各式丝巾、乌黑和深红两色，视大小不同在6-10美金左右)。
- 10、皮雕的人像。



购物诀窍：

每笔“生意”都必须事先谈好价钱，确认时间，事后对方也许会向你多要，那就看你的心情了。讨价还价时可别口软，对于蜂涌而至的或是纠缠不放的兜售者尽管大胆地杀一半价。有时当你真的不想买的时候，开价每件\$2的东西，最后居然可以\$1两件成交。

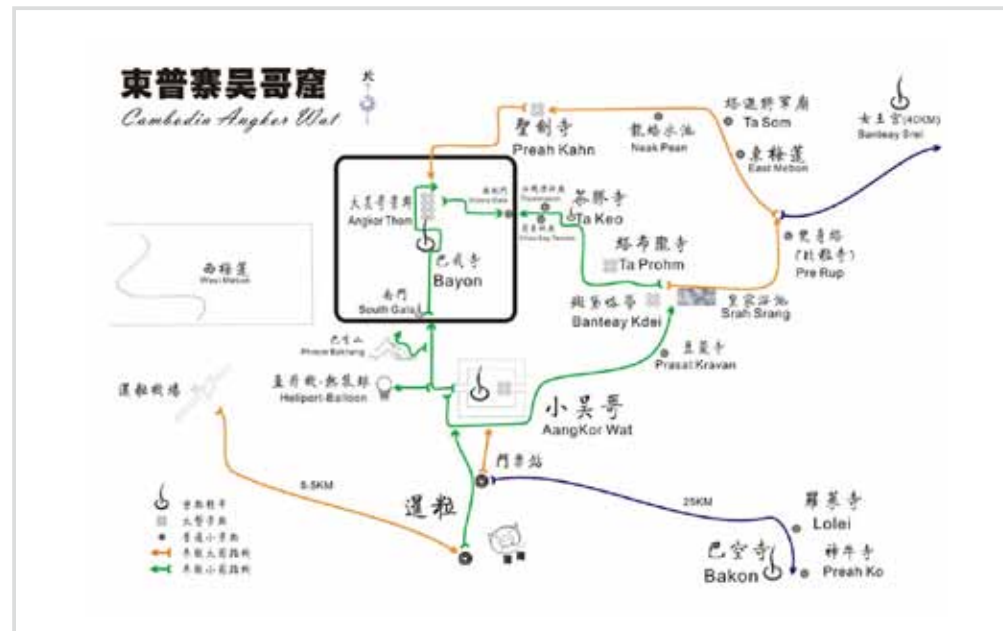
当对方举起一只手指头时，可要弄清楚是指\$1还是1000R。与当地谈条件、谈价钱时，对方会频频点头，说“Yes”、说“好”，但也许他们并没有真正地听懂，而是一种应答、一种拉客的方式，所以之后交钱时会有些出入，他们会缠着多要一两美元，那就给他算了。





交通

三轮车没有响铃，拐弯时车夫要伸手示意，刹车用的是手闸。走在吴哥的街道上，看着悠然而过的三轮车，车夫们或是黑衣黑帽，或是水布包头，恍惚间如同回到了殖民时期。



抵达暹粒（吴哥窟）

航空

金边到暹粒：机票55-60美元，飞行40分钟左右，机上设施较差。适合赶时间的人。

泰国曼谷到暹粒：机票很贵，且几乎不会打折。

越南胡志明市到暹粒：每天有数班飞机，票价120美元，飞行50分钟左右。

胡志明市国际航班机场离境税12美元，暹粒国际航班机场离境税25美元。

公路

金边到暹粒：车程5-6小时左右，雨季较慢。有些路段为土路，旱季灰尘很大，雨季泥泞。空调巴士车况大部分不错，有的还有免费餐(只是面包、水之类)。票价视公司、车况、季节不同而有所浮动，最高的10美元，最低的只有4美元。

水运

金边到暹粒：快船票价22-25美元，行程5-6小时左右。坐在船顶欣赏风景要注意防晒。

暹粒水运码头在荣寺附近，距离城区约10公里。可以请预订旅馆前来接站。码头上也有很多Tuk Tuk聚集，他们会向游客推荐旅馆，如果入住就可以拿到回扣。

长途汽车公司联系方式

金边公共交通公司 (Psar Thmei)，
电话：210359

Capitol Tour，电话：217627

GST，电话：012-895550

Hour Lean，电话：012-939905

Narin Transport，电话：991995

Neak Krrohorm，电话：219496

曼谷考山路-暹粒直通大巴：票价250
铢，边境换车。车程12-15小时。

其他方式

曼谷-亚兰(Aranya Prathet)(边境)：
火车或班车，5-6小时，火车三等车
厢48铢，班车100-300铢。

波贝(Poipet)(边境)-暹粒：包车，3
小时，约40-45美元。

特别提示 泰国陆路边境不接受落地
签，如果准备原路返回泰国，务必在
离境时作Re-entry签证。



内部交通

暹粒—吴哥窟内部交通

人力三轮车

像越南和老挝一样，乘坐人力三轮车是在当地游玩很经济的方式，而且你还有充分的时间轻松欣赏风景。但在短途交通中，摩托车逐渐挤占了人力车的生意。

人力三轮车的价格和摩托车的价格差不多，具体多少完全依靠你的砍价能力。

摩托车

摩托车（包括车和司机）是在城里旅游的快捷方式，根据距离和所在城镇的不同，价格从500r到2000r不等，大部分旅程是1000r，到了深夜价格翻倍。如果长租游玩的话，价格从每天US\$15到US\$20不等。

最好上车之前谈好价格，因为不少司机认为你会很大方的，大多数司机还认为你认识路，如果他不懂英文，那问题就严重了。所以如果你不想一路直奔曼谷或胡志明市，那么乘车过程中你一定要注意看路，告诉他什么时候该拐弯。摩托车司机的非官方制服是棒球帽。

在柬埔寨，被摩托车排气管烫伤是游客最常见的病患，所以要养成从左侧下车的习惯，避开灼热的排气管。

Remorque-kang和Remorque-Moto

Remorque-kang就是自行车牵引的拖车，有点像倒挂人力三轮车。如果拖车挂在摩托后面，就是Remorque-Moto，这就是柬埔寨的短途公共汽车了，这两种车既可以坐人也可以载货，在乡下都很普遍，但在城里却很罕见；但在马德望和磅湛，Remorque-kang的作用就如同人力三轮车，要努力将价格砍到和摩托车差不多。起价为US\$1。

大多数乘船抵达的游客不会对金边码头（距城11公里）上众多的摩的感到惊讶，但通常会吃惊地发现，其中一个司机正拼命地摇晃着写有你的名字的牌子——金边的旅馆通常会把你名字传给甚至卖给暹粒的旅馆！如果你跟着这个司机住进那家旅馆，那这趟摩的费就免了。如果你选了其他地方，那就要付给司机US\$1左右。

单独从陆路过来的游客通常会在城东的Psar Leu市场附近下车，从这儿到城里很近，坐摩的需要2000r。如果你是从旅馆购买的车票，那么汽车就会径直开到合作的旅馆处。

大多数旅馆都提供免费的机场接送服务，否则自己走这段7公里的路程，摩托车要花US\$1，出租车则是US\$5。

乘出租车、皮卡车和小型公共汽车

道路加宽，路况改善大大促进了柬埔寨的公共汽车运输，但小型公共汽车、共乘出租车的皮卡车依然是承载不想拥挤的人的主力。

皮卡车主要在各省路况极差的公路上运营，尽量挤到有空调的驾驶室内，除非你想在车后厢内享受日光浴和满嘴灰尘。皮卡车直到挤得很满时才会出发，共乘出租车要快得多。这些车在旱季的时候也往返于同样颠簸不堪的路

上，不过你的舒适程度与另外挤进丰田佳美（首选车型）的7个人的块头直接相关，当然你可以多支付一个座位的价钱，让旅程更舒适一点。

你可以自己安排皮卡车和共乘出租车，这要比通过旅馆联系便宜多了，砍价一定要有耐心，以确保价格公道。

旅馆和旅行社可以帮你安排车和司机。根据不同的目的地，价格从每天US\$20到US\$40不等。如果是雨季路途很泥泞，那么租用一辆四轮驱动车加司机的价格就会达到US\$50到US\$80不等。

柬埔寨的出租车都不打表，只除了首都的两三辆。

小型公共汽车通常行驶在柏油公路上，是最廉价，也是最拥挤的交通工具。

虽然小型公共汽车不会帮你省多少钱，但一般比其他交通工具班次更多。

其他

在吴哥探微访微最流行的方式就是以每天US\$6-8的价格抓住一个摩托司机，如果旅程还包括较远的寺庙，价格会略高一点儿。有的摩托司机对寺庙了解很多，事实上可以充当导游的角色。

无可救药的浪漫主义者可以选择惬意的Remorque-moto，两人乘坐刚好。

视目的地不同，价格每天US\$10-12不等。

自行车日渐流行，可以以每天US\$2的价格从城里的旅馆和商店租用。这可能是探索附近寺庙时收获最大的方式，条件是你每到一处就得牛饮一番。

或者你干脆舍弃自行车，返璞归真，徒步旅行。当然由于步行的距离有限，你能看到的也会受到限制，但是徒步探索吴哥城的城墙或者来往吴哥窟都是可行的。

最后你还可以选择非传统的方式。白天可以骑着大象从吴哥城南门到巴戎寺（US\$10），并且可以拍到一些难忘的照片。晚上也有大象爬巴肯山（US\$15），但是对这些可怜的生灵来说，这一定并不好玩。

或者目标再高一点儿，你可以坐上庞大的新型热气球（每人US\$11）。路线是固定的，所以只能提供远距离观瞻，但可以拍到最佳的空中镜头。



长途汽车公司联系方式

金边公共交通公司（Psar Thmei），电话：210359

Capitol Tour，电话：217627

GST，电话：012-895550

Hour Lean，电话：012-939905

Narin Transport，电话：991995

Neak Krrohorm，电话：219496

曼谷考山路-暹粒直通大巴：票价250

铢，边境换车。车程12-15小时。

其他方式

曼谷-亚兰(Aranya Prathet)(边境)：

火车或班车，5-6小时，火车三等车厢48铢，班车100-300铢。

波贝(Poipet)(边境)-暹粒：包车，3小时，约40-45美元。



建议到吴哥玩的话，一天小圈，一天大圈，一天外围。大小圈哪辆车，外围最好是轿车，直接找司机谈价钱。



解读 柬埔寨

柬埔寨位于亚洲中南半岛南部，全名柬埔寨王国（Kingdom of Cambodia），通称柬埔寨。这里旧称高棉，远在三四千年前柬埔寨人已居住在湄公河下游和洞里萨湖地区，是一个历史悠久的文明古国。



柬埔寨全国分为20个省和4个直辖市，首都金边，主要城市有暹粒、马德望和西哈努克港等，举世文明的吴哥古迹就在靠近暹粒的地方。

柬埔寨看似纯朴、落后的景象之中，存留着波布红色高棉政权时代所遗留下来的景象，同时保留着法国殖民地的法式风味。就是这样充满着强烈对比的人文风情，以及柬埔寨特有的风土景致，再加上吴哥窟无与伦比的历史遗迹，为游客留下了视觉与心理上的巨大震撼。

节日

独立节（11月9日）

1953年11月9日，柬埔寨王国摆脱法国殖民统治宣告独立，这天被定为柬埔寨国庆日，也是柬建军日。

国王诞辰（5月14日）

全国庆祝3天。

御耕节

佛历六月下弦初四，由国王或其代表在毗邻王宫的王家田举行象征性耕种仪式，祈祷来年风调雨顺，五谷丰登。

送水节（也称龙舟节）

柬埔寨传统节日。11月13-15日，时值雨季结束进入旱季，柬埔寨人民在王宫前洞里萨河上举行龙舟比赛，表达对洞里萨河、湄公河养育之恩的感谢。

太皇西哈努克生日（10月31日）

全国庆祝1天。



经验告诉我，逛吴哥窟可以请个中文导游，毕竟是人文的经典，需要知道故事才能体会这些景点的经典。但是如果没有请到也没有关系，但提前功课要做好，如买本介绍详细的书，一边看景一边看书，也很有体会的。



专业 安全 省心 便捷
中青旅百变自由行出品



蚂蜂窝编辑团队荣誉制作

中青旅控股股份有限公司自由行业务部

地址：北京市东城区东直门南大街5号中青旅大厦5层(100007)

预订电话：40088 40086 遨游网：www.aoyou.com

北京连锁店：

东直门	58158080	安贞	58257636	长虹桥	65080081
广安门	63311677	天坛东门	67191600	劲松	67707800
上地	62967161	金源	88895058	三元桥	58222211
北太平庄	82240751	中关村	62762233	阜成门	88365556
苏州桥	58815290	魏公村	82101118	崇文门	67084498
亦庄	67804280	西直门	58301188	望京	84726330
和平门	63178461	马甸	82254616	大北窑	58203370
公主坟	88270466	广渠门	51696660	金融街	58597020
通州	80547678	右安门	63053966	东大桥	58703311
古城	68868509	航天桥	88100071	亚运村	64906755

中青旅控股股份有限公司廊坊分公司0316-2380336

中青旅(天津)国际旅行社有限公司022-23035678 23006988

中青旅(山西)国际旅行社有限公司0351-7325595